



# Ben jij in balans in jouw werk?

Vul nu de **Welijnscheck Onderwijspersoneel** in en ontvang je eigen persoonlijke rapport!

Elk werk brengt risico's voor de gezondheid met zich mee. Ook het werk bij jou op school. Als je weet waar deze risico's voor jou liggen, dan kun je er op tijd wat aan doen. Zo voorkom je dat je ziek wordt of uitvalt.

## **Wil je weten op welke risico's jij alert moet zijn?**

Vul dan kosteloos de online-vragenlijst in van de Welzijnscheck Onderwijspersoneel. Dit vraagt ongeveer 40 minuten van je tijd. Aansluitend ontvang je digitaal, een persoonlijk rapport over de (eventueel) geconstateerde risico's. Het maakt je bewust van de knelpunten en geeft inzicht in de factoren die (te) veel energie vragen in je werk. Je kunt dan gericht aan de slag om deze punten aan te pakken.

Zo zorg je voor een goede balans in je werk; nu en in de toekomst!

[Start de vragenlijst](#)

