

# Ondersteuning bij inzetbaarheid

Jouw welzijn en inzetbaarheid staan voorop. Daar ben jij zelf verantwoordelijk voor. Maar als je problemen of klachten ervaart, hoef je het niet alleen te doen. Er is altijd passende ondersteuning beschikbaar.

## Met wie neem je contact op?

### Je leidinggevende

Je leidinggevende is je eerste aanspreekpunt. Samen bespreek je hoe het met je gaat en wat je nodig hebt. Als je langere tijd uitvalt, begeleidt je leidinggevende je stap voor stap bij de afspraken en regelingen die gelden.

Jij en je leidinggevende worden hierbij ondersteund door de Arbodienstverleners van Loopbaancentrum Oost Nederland (PON):

### De Inzetbaarheidscoach

Ondersteunt bij vragen over behoud van veerkracht, balans in het werk en tussen werk en privé om op die manier zo goed mogelijk en duurzaam inzetbaar te kunnen blijven voor het werk.

### De Bedrijfsarts

Is medisch adviseur, stelt de beperkingen vast en geeft adviezen.

## Wanneer neem je contact op?

- Bij lichamelijke of mentale klachten die invloed hebben op je werk
- Als werk of je privé-situatie uitdagend wordt
- Bij zorgen of twijfel over je inzetbaarheid of werkplezier
- Voor advies of een vertrouwelijk gesprek, ook als je nog niet ziek bent
- Voor een preventief gesprek om uitval te voorkomen

Je hoeft niet ziek gemeld te zijn om contact op te nemen. Juist een preventief gesprek kan veel betekenen.

## Hoe werkt het?

Je kunt contact opnemen met je leidinggevende. Ook is het mogelijk om zonder ziekmelding rechtstreeks een (preventieve) afspraak te maken met de inzetbaarheidscoach of bedrijfsarts. Vertrouwelijkheid is altijd gegarandeerd.

## Jouw Arboteam



Inzetbaarheidscoach/  
Arbeidsdeskundige

John Janssen  
[john@johnjanssenadvies.nl](mailto:john@johnjanssenadvies.nl)  
06-51752589



Bedrijfsarts

Martijn Haentjens  
[martijn@cautecensere.nl](mailto:martijn@cautecensere.nl)  
06-42163004



loopbaan  
centrum  
oost nederland

Bezoekadres:

Loopbaancentrum Oost Nederland (PON)  
Het Emerhuys, Piet Heinstraat 5, 7204 JN Zutphen  
[www.loopbaancentrumoostnederland.nl](http://www.loopbaancentrumoostnederland.nl)